

نساعدك على تعزيز ثقتك
في مستقبل أفضل



تمثل مهمة لجنة الصليب الأحمر بنيوزيلندا في تحسين حياة الأشخاص المستضعفين من خلال حشد القوى البشرية وتعزيز قدرات المجتمعات المحلية على التكيف.

أهمية طلب المشورة

- تساعدك على الشعور بالرضا عن نفسك
- تساعدك على فهم مشاعرك (كالغضب أو الحزن أو الخوف) والتحكم بها على نحو أفضل
- تحقق عنك المشاعر والأفكار ذات التأثير السلبي على حياتك



علاج اللاجئين من آثار الصدمات



ARABIC

جهة الاتصال

Level 6, 186 Willis Street, Wellington 🏠

(04) 805 0350 📞

ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، من 8:30 صباحاً حتى 4:30 مساءً

نحن لسنا من خدمات معالجة الأزمات ولذلك لا نعمل خارج ساعات العمل المحددة.

ونقدم خدماتنا من خلال الحجز المسبق فقط.



الصليب الأحمر لعلاج
اللاجئين من آثار الصدمات
186 Willis St

HERE FOR GOOD

تطوع 🧑‍🌾 جمع التبرعات 🏠 تسوق 🛒 تعلم الإسعافات الأولية 🆘

redcross.org.nz | 0800 RED CROSS | 🌐 📱 📺





شهادات العملاء

« كنت أعرف أنني لست وحدي
وكان ذلك مفيداً لي للغاية »

« لقد زادت ثقتي بنفسي كثيراً
بعد تحدّي عن معاناتي »

« قدّمت خدمة علاج اللاجئين
من آثار الصدمات الدعم
لي بدون انتظار أي شيء في المقابل »

« كنت أتوجّه لحضور الموعد المحدد وأنا في يأس تام،
ولكن جميع الصعاب تلاشت بمجرد حديثي
عنها ووجود من يستمع إليّ ويمنحني
التعاطف والاحترام والتفكير المنطقي »

الوصول إلى خدمتنا

نقبل الإحالات من أي مصدر، بما في ذلك
الإحالات الذاتية، وكذلك في أي وقت منذ دخولك
إلى نيوزيلندا.

الطريقة:

يمكنك الانتقال عبر الإنترنت إلى الموقع الإلكتروني
للصليب الأحمر بنيوزيلندا ثم ملء النموذج.
www.redcross.org.nz/refugee-trauma-recovery

الأشخاص المسموح لهم:

أي شخص (أنت أو الممارس العام المسؤول
عنك أو الممرضة أو الأخصائي الاجتماعي أو أحد
الأصدقاء، إلخ).

الخطوة التالية:

سننتصل بك ونحدد معك موعداً مبدئياً
(بعد مدة انتظار معيّنة).

سري

هذه خدمة تتمتع بالسرية.
ويتم تقديم خدمات الترجمة الفورية المتخصصة.
ونحن نحترم ثقافتك ومعتقداتك.

يمكنك التحدّث إلى شخص مدرب تدريباً
احترافياً ومؤهل للعمل مع الأشخاص
الذين تعرّضوا لصدمات أو تعذيب خلال
رحلتهم طلباً للجوء.

الأشخاص المستحقّون للخدمة

الأطفال والشباب وال كبار الذين عانوا من ظروف
أشبه بظروف اللاجئين.

الخدمات التي يمكننا تقديمها لك

- مساعدتك على تعلّم مهارات جديدة للتغلّب
على الظروف الصعبة
- توفير مساحة خصوصية لتمكينك من الحديث
عن المخاوف والتحديات التي تمرّ بها
- تقديم عناية ودعم بشكل متخصص لتغيير
الطريقة التي تشعر بها تجاه حياتك
- مساعدتك في التغلّب على المشاعر السيئة التي
مررت بها
- تجديد الأمل في مستقبل أفضل
- استعادة الشعور بالسيطرة على شؤون حياتك
- مساعدتك على استعادة الثقة مرة أخرى
- تعزيز احترامك لذاتك

